

jumpp – *Ihr Sprungbrett in die Selbständigkeit* Frauenbetriebe e.V. unterstützt und begleitet seit über 30 Jahren vielfältige Zielgruppen auf dem Weg zu einer nachhaltigen Beschäftigung. Der Verein ist im regionalen Beschäftigungsmarkt fest verankert und gut vernetzt. In diversen Projekten betreuen, begleiten und qualifizieren wir Männer und Frauen bei der Eingliederung oder Wiedereingliederung in den ersten Arbeitsmarkt.

Die Aktivitäten richten sich an Personen, die i.d.R. nach einer Erwerbspause (z.B. durch Erziehungs- und Pflegezeiten, Zuwanderung, Erwerbslosigkeit oder Krankheit) eine bedarfsgerechte, individuelle und zielgerichtete Unterstützung bei der beruflichen Eingliederung bzw. Wiedereingliederung in das Erwerbsleben benötigen. Dabei ist ins Besondere Wert darauf zu legen, dass vorhandene, individuelle Problemlagen bearbeitet und beseitigt werden, damit die Aufnahme einer versicherungspflichtigen Beschäftigung nachhaltig gelingt.

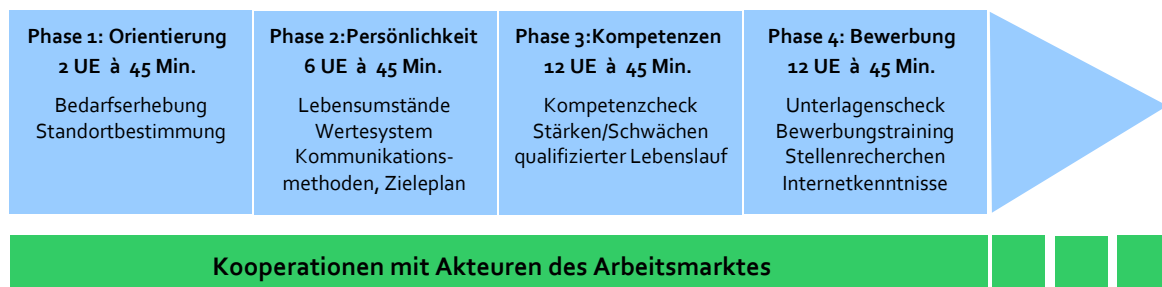
Ob im Anstellungsverhältnis, auf Arbeitssuche oder im Wiedereinstieg, mehr denn je ist Eigeninitiative und unternehmerische Kompetenz gefragt. jumpp bietet zielgruppenspezifisch **Hilfe zur Selbsthilfe, qualifiziert und berät** mit innovativen Leistungen und sozioökonomischem Ansatz auf Augenhöhe neutral, individuell, kultursensibel und bedarfsgerecht. Dafür ist der Verein als geprüfte Einrichtung für Bildungsberatung zertifiziert. Wir setzen uns mit Engagement und Sensibilität für jedes einzelne Vorhaben ein. Unsere BeraterInnen - Coachs und PädagogInnen - bilden sich methodisch und fachlich kontinuierlich weiter.

Die Beratungsinhalte sind:

- Standortbestimmung
- Profiling
- Kompetenzcheck
- Stärken-/Schwächenanalyse
- Ist-Aufnahme
- Zielsetzungen
- Kommunikationsmodelle
- Wertecheck
- Arbeitsmarkt – individuelle Chancen
- Arbeitszeitmodelle
- Beschäftigungsformen
- Berufsfelder
- Netzwerke
- Portale
- Erweiterte Themenfelder (z.B. Klärung von Fragen zu Kinderbetreuung, Mobilität und beruflicher Neuorientierung)
- Internetkenntnisse
- Recherchearbeit
- Unterlagencheck
- Qualifizierter Lebenslauf
- Bewerbungsstrategien
- Bewerbungstraining
- Verhandlungsstrategien
- Verhaltensformen
- Selbstvermarktung
- Persönliches Auftreten
- Alternative Bewerbungsformen
- Work-Life-Balance
- Arbeits- und Sozialverhalten
- Zeit- & Selbstmanagement:
- Selbstmotivation
- Konflikt- & Krisenmanagement
- Ggfls. Vermittlung zur Schuldnerberatung
- Transparenz der Beratungsangebote vor Ort

Unser Ziel ist es, Ratsuchende in die Lage zu versetzen, ihre Existenz langfristig durch die nachhaltige Aufnahme einer sozialversicherungspflichtige Beschäftigung zu sichern. Hierfür prüfen wir das Kompetenzprofil der Ratsuchenden mit ihren individuellen Kenntnissen und persönlichen Zielen und bringen diese mit den Angeboten des Stellenmarktes zusammen. Bei Differenzen ermitteln wir gemeinsam mit der/dem Ratsuchenden nachzubessernde Schwachstellen oder unterstützen bei der Umorientierung. Hierzu bewertet der/die BeraterIn die individuelle Bedeutung der Hemmnisse und Ressourcen in Hinblick auf eine mögliche Arbeitsmarktintegration. Basierend auf den Ergebnissen der Beratungsgespräche plant der/die BeraterIn zielgerichtete Interventionen und modifiziert einen bestehenden Zieleplan.

Die TeilnehmerInnen erhalten unter anderem einen Überblick über den regionalen Arbeitsmarkt, unterschiedliche Berufsfelder und berufliche Anforderungen / Zugangsvoraussetzungen sowie eine individuelle Beratung wie sie ihre berufliche Zukunft gestalten könnten, ergänzt um konkrete Handlungsempfehlungen und Tipps zur Vorbereitung. Auf der Grundlage der Stärken der TeilnehmerInnen sowie dem Bedarf an Arbeitskräften des ersten Arbeitsmarktes werden die Potentiale und Möglichkeiten der TeilnehmerInnen betrachtet und bei Bedarf berufliche Alternativen erarbeitet.



**Phase 1:** Orientierung mit einer persönlichen Bedarfserhebung und Standortbestimmung

**Phase 2:** Persönlichkeit Dieses Modul beinhaltet das Feststellen der persönlichen Lebensumstände, die Analyse des individuellen Wertesystems, Kommunikationsmethoden und die Erstellung eines Zieleplans

**Phase 3:** Kompetenzen Dieses Modul beinhaltet die Sammlung der individuellen Kompetenzen mit Qualifikation, Fähigkeiten, Kenntnissen, Berufserfahrung sowie eine ausführliche Stärken-/Schwächenanalyse als Basis für einen qualifizierten Lebenslauf.

**Phase 4:** Bewerbung Dieses Modul beinhaltet einen Unterlagencheck, Bewerbungstraining, Vorstellungsformate, Grundlagen und Arten der Kommunikation und grundlegende Verhaltensregeln (Begrüßung, Körpersprache, Garderobe, Frisur, Make-Up), alternative Bewerbungsformen, die Vermittlung von Internetkenntnissen und des Umganges mit der Jobbörse der BA und allgemeine Stellenrecherchen.

Weitere Informationen erhalten Sie im Sekretariat,  
 per E-Mail: [info@jumpp.de](mailto:info@jumpp.de) oder telefonisch: 069 – 71 58 955-0